



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ
Мещеряков



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

7 день

«12» ноября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл,г	ЭЦ,ккал	
Плов из мяса	220	15,85	15,38	37,84	401,54	86,24
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	3,00
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	1	0,3	8,1	38,9	1,72
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	30	1,66	0,26	12,68	50,00	2,26
Слойка с сахаром	50	0,90	3,45	12,38	69,00	14,48
Стоимость дня	520	19,42	19,39	80,98	599,42	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник *Мещеряков*





Генеральный Директор
ОАО «Матия Вкуса»
Сысоева М.Г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

М.К.Сидор



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

8 день

«13» ноября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы	80	0,98	0,10	5,28	20,20	9,61
Котлета столовая (говядина) со сметанно-томатным соусом	90/30	8,43	13,20	5,00	124,00	71,13
Макароны отварные	160	4,62	1,90	32,20	176,00	6,30
Кофейный напиток	200	2,10	2,90	18,40	124,00	15,71
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	36	2,00	0,60	16,20	77,80	2,71
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	0,70	0,10	9,40	41,30	2,24
Стоимость дня	622	18,83	18,80	86,48	563,30	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник *М.К.Сидор* _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

М.Г. Сысоева

МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

9 день

«14» ноября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	0,42	3,05	1,14	47,46	10,66
Рыба запеченная под овощами	90	13,60	11,30	29,30	248,30	57,70
Картофельное пюре	150	3,25	4,70	21,01	143,76	33,55
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,34
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	40	1,40	0,20	18,80	82,60	3,45
Стоимость дня	540	18,68	19,25	80,23	562,10	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник

М.Г. Сысоева





Утверждаю
Генеральный директор
МАОУ СОШ
Сысоева М.Г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

М.Г. Сысоева



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

10 день

«15» ноября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные без уксуса(огур	60	0,50	0,10	1,00	6,40	23,34
Котлета сытная (говядина, свинина)	90/30	12,01	14,05	10,36	152,78	63,33
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,20	28,62	187,05	6,50
Компот из яблок + Витамин С	200	0,08	0,08	13,94	67,28	10,93
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	18	1,66	0,26	10,68	50,00	1,36
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1,00	1,00	15,00	120,00	2,24
Стоимость дня	574	19,25	20,69	79,60	583,51	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник

М.Г. Сысоева





Утверждено
генеральным директором
ООО «Матия Вкуса»
Сысоева М.Г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

М.Косиц



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

11 день

«18» ноября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	20/10	1,60	8,70	9,90	124,00	18,44
Каша пшенная с маслом	200	2,01	6,88	29,53	162,00	15,86
Запеканка творожная со сгущенным молоком	90/20	14,79	4,36	20,86	227,45	69,15
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,01
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	0,91	0,13	12,22	53,69	2,24
Стоимость дня	566	19,32	20,07	82,49	607,12	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник

М.Косиц





Утверждаю
Генеральный директор
ОАО «Магия вкуса»
Сысоева М.Г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ № 2



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

12 день

«19» ноября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с сыром	20/15	5,30	3,70	7,20	83,30	19,12
Суп гороховый с птицей и гренками	250	9,10	9,60	30,50	185,00	25,48
Какао с молоком	200	3,80	5,54	18,58	119,05	14,03
Фрукт (Мандарин) 1 шт	155	0,86	0,00	21,02	132,51	47,35
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,72
Стоимость дня	660	19,76	18,94	86,70	561,16	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник 





Генеральный директор
Сысоева М.Г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

[Signature]



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

13 день

«20» ноября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	1,50	5,00	13,90	111,00	10,93
Кура запеченная	100	10,30	11,89	10,12	203,50	72,43
Макароны отварные	150	5,82	1,90	26,08	128,00	11,09
Компот из яблок + Витамин С	200	0,08	0,08	13,94	63,28	9,65
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	0,70	0,10	9,40	41,30	2,24
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	18	1,66	0,26	10,68	50,00	1,36
Стоимость дня	554	20,06	19,23	84,12	597,08	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник *[Signature]*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАДУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

17 день

«21» ноября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из белокочанной капусты с зеленью	60	1,28	3,11	8,96	72,75	7,44
Плов с мясом	200	11,81	7,80	34,10	293,50	84,77
Какао с молоком	200	2,80	3,54	19,80	109,05	12,26
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	20	1,00	0,30	8,10	38,90	1,51
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	1,12	0,22	11,58	44,00	1,72
Стоимость дня	500	18,01	14,97	82,54	558,20	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждаю
Директор МАОУ СОШ
Сысоева М.Г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

14 день

«22» ноября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих помидор с маслом	60	0,68	3,50	3,90	53,00	21,87
Жаркое по - домашнему	230	12,14	7,40	19,45	213,45	64,41
Слойка с повидлом	50	5,23	9,00	34,36	179,12	15,53
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,79
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	36	2,00	0,60	16,20	77,80	3,10
Стоимость дня	576	20,06	20,50	83,89	563,35	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник

